

Lehrgangsbestätigung

Hiermit bestätigt das Bildungszentrum
Dickerhof AG,
6020 Emmenbrücke

dass

Petra Schöpfer Marbacher
03.11.1966

den Lehrgang

Fort- und Weiterbildung

Sporternährung

vom 05.04.2014 in Theorie und Praxis mit 7.5 Std. Frontalunterricht absolviert hat.

Bedeutung einer sportspezifischen Ernährung für eine Leistungssteigerung im Breiten- und Leistungssport. Die Themengebiete Wettkampfernährung, Energiestoffwechsel sowie Ernährung und Regeneration werden behandelt. Ebenso wird die Sporternährung konkret für die Praxis mit Berechnungen und Um-setzen in den täglichen Menüplan unterrichtet.

Wir wünschen Petra Schöpfer Marbacher viel Freude und Erfolg mit dem Erlernten.

Schulleitung


Brigitte Dickerhof

Kursleitung


Daniel Kiser

Emmenbrücke, 05.04.2014