

# BESTÄTIGUNG

## Manuelle Lymphdrainage Kopf, Nacken, Bein

Kursleitung: Jolanda Grisenti

### Ziel

Sie beherrschen alle notwendigen Grundgriffe für einen kompletten Ablauf einer manuellen Kopf/Nacken/Bein (KNB)-Lymphdrainage und diese im Heimgebrauch korrekt anwenden.

### Inhalte

#### Theorie:

Grundlagen zum Lymphsystem - Anwendungsgebiete der Lymphdrainage. Infos zu Kontraindikationen – Die 4 Drainagehandgriffe.

#### Praxis:

Grundtechniken und Ablauf der KNB-Lymphdrainage

<b>Name</b>	Schöpfer Marbacher Petra
<b>Dauer</b>	2-tägigen Workshop
<b>Lektionen</b>	16 Lektionen zu 50 Minuten
<b>Ort, Datum</b>	Luzern, 23.10.06

Disponentin Freizeit und Entspannung



klubschule

MIGROS