

Lehrgangsbestätigung

Hiermit bestätigt das Bildungszentrum
Dickerhof AG,
6020 Emmenbrücke

dass

Petra Schöpfer
03.11.1966

den Lehrgang

Fort- und Weiterbildung

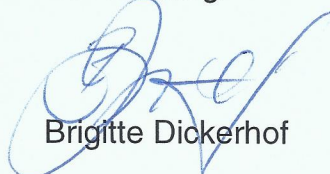
Burnout frühzeitig erkennen und aktiv dagegen arbeiten

vom 17.10.2020 in Theorie und Praxis mit 7.5 Std. Frontalunterricht absolviert hat.

Die Kursteilnehmer kennen verschiedene Stressfaktoren und die körperlichen und psychischen Warnsignale eines Burnouts und können aktiv dagegen arbeiten. Sie haben verschiedene Techniken und Methoden für die Prävention kennengelernt und können diese anwenden.

Wir wünschen Petra Schöpfer viel Freude und Erfolg mit dem Erlernten.

Schulleitung:




Brigitte Dickerhof

Kursleitung:



Nadine Kunz



Vreni Suppiger

Emmenbrücke, 17.10.2020