

# ATTEST

Wir bestätigen, dass

**Petra Schöpfer**

folgende Weiterbildung besucht hat:

## **Einführung ins Faszientraining**

<b>Dauer</b>	05.12.2014 - 05.12.2014
<b>Kursleitung</b>	Lucia Nirmala Schmidt
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was sind Faszien</li><li>• Wie werden sie trainiert</li><li>• Die verschiedenen Zugangswege</li><li>• Über die Qualität des Übens</li><li>• Verschiedene kleine Praxiseinheiten</li></ul>
<b>Anzahl Lektionen</b>	7.00 Lektionen zu 50 Minuten

Ein Attest wird nur ausgestellt, wenn mindestens 80 Prozent der Lektionen besucht worden sind.

Klubschule Migros Limmatplatz, 05.12.2014



Barbara Nötzli

klubschule  
école-club  
scuola club

MIGROS